

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 12 GENNAIO 2019

Il "presepe animato"

Percorso pianeggiante (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri (sede Quartiere 4)

Percorso: attraverso giardini ed aree verdi del Quartiere; sulla via del ritorno visita al nuovo e bellissimo presepe animato di Via dei Bassi

SABATO 9 FEBBRAIO 2019

Verso Scandicci alto

Percorso facile con leggero dislivello (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri (sede Quartiere 4)

Percorso: a piedi fino alla fermata "Federiga/Foggini" della tramvia; si scende alla fermata "Nenni/Torregalli" per un percorso che dapprima segue la Greve, poi sale a Scandicci alto e infine riprende la tramvia alla fermata "Resistenza" (Piazza del Comune Nuovo)

SABATO 9 MARZO 2019

Dall'aeroporto al Quartiere 4

Percorso pianeggiante (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri (sede Quartiere 4)

Percorso: a piedi fino alla fermata "Federiga/Foggini" della tramvia; si scende alla fermata "Stazione" dove si sale sulla nuova tramvia T2 per scendere al "capolinea Aeroporto"; percorrendo stradelle, poi attraverso le Cascine, il Ponte dell'Indiano e il Parco dell'Argingrosso si torna al punto di partenza