

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 12 MAGGIO 2018

### Camminando per boschi e giardini

*Percorso facile e pianeggiante (circa 7 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 via delle Torri 23 – sede Quartiere 4

**Percorso:** via delle Torri, via Lunga, via del Saletto (area verde), via Signorelli, via Chiusi, parco dell'Argingrosso, passerella sull'Arno, Indiano, parco delle Cascine, passerella Isolotto, l.no dei Pioppi, via Torcicoda, via Maccari, via dei Sabatelli, viale Canova, via delle Torri

## SABATO 9 GIUGNO 2018

### EVENTO FINALE: l'Arno e i suoi mulini

*Percorso facile e pianeggiante (circa 6 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 10.30 Centro anziani Bellariva – Giardini di Bellariva (l.no Aldo Moro 12)

**Percorso:** Giardini di Bellariva, ciclopedonale lungo l'Arno fino alle Gualchiere del Girone. Pranzo presso Circolo Croce Azzurra del Girone (10,00 €).

**Prenotazione necessaria entro martedì 5 giugno sul sito:**

[www.nordicwalkingtoscana.it/passeggiate-del-quartiere-2/](http://www.nordicwalkingtoscana.it/passeggiate-del-quartiere-2/)

**Info:** 338.8364241 Giovanni